

TEMPOLAUF

Alle Kinder gehen im Raum. Die Lehrperson gibt eine Geschwindigkeit auf der Skala von 0-10 vor. 0 bedeutet Zeitlupentempo und 10 bedeutet rennen.

Varianten:

Die Lehrperson sagt eine Zahl und dann 1-3 Schritte. Diese werden nun in der vorgegebenen Geschwindigkeit und Reihenfolge getanzt.

Die Lehrperson sagt mehrere Zahlen und eine Bewegung oder Schritt. Nun wird der Schritt in den verschiedenen Geschwindigkeiten getanzt.