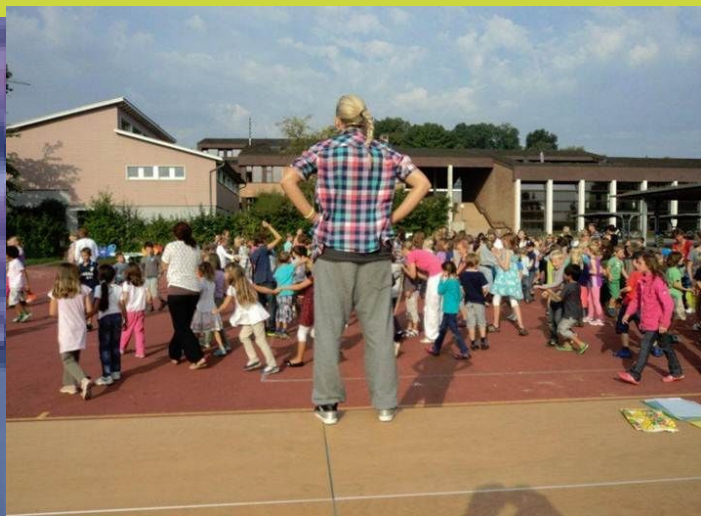


WWW.DANCE4SCHOOL.CH

TANZINPUT



Tanzen verbindet und macht glücklich!

***TANZ AM SPORTTAG, IN EINER
THEATERWOCHE ODER EINER THEMENWOCHE***

Zum Tanzen braucht es wenig, doch dabei passiert ganz viel.

tamara@dance4school.ch
079305 01 00

Ziele

- Körperwahrnehmung und Sensomotorik
- Musikgefühl
- Gemeinschaft erleben
- Kreativität

Durchführung und Dauer

Ein Tanzinput findet während 1.5 oder 2 Stunden statt. Datum und Zeit werden vorgängig vereinbart.

Anzahl Teilnehmer/innen

An einem Tanzinput können von einer Klasse bis hin zu einem ganzen Schulhaus teilnehmen.

Kosten

Ein Tanzinput kostet pro Stunde 120.- bis 150.- exkl. Spesen, je nach Aufwand.



Beispiele Tanzinputs

DANCE
4
SCHOOL

Sporttag

Ich komme am Sporttag vorbei und zeige den Kindern oder Jugendlichen einige Tanzschritte, die wir dann zu einer Choreografie zusammensetzen.

Schuljahresbeginn

Passend zum Thema ein neues bewegendes Schuljahr, komme ich am ersten oder zweiten Schultag vorbei und wir machen mit dem ganzen Schulhaus einen bewegenden Einstieg ins Jahr. Dabei machen wir lustige Bewegungsspiele, -aufgaben und Tanzen eine einfache Choreografie, die während des Jahres wieder aufgegriffen werden kann.

Theaterwoche

Ein Theater kann mit Tanz super ergänzt werden. Ich gebe den Kindern und Jugendlichen einen Input, wie der Tanz integriert werden kann. Von Bewegung im Theater bis hin zu einer fix fertigen Choreografie ist alles möglich.

Themen- Spezialwoche

Passend zum Thema der Spezialwoche gestalte ich einen Tanzinput und motiviere und bewege die Kinder und Jugendlichen.



Tanzen in der Schule weshalb?

Instrumentelle Bedeutung

Tanzen heisst, seinen Körper in Bewegung zu bringen. Bewegung wird als Mittel „Werkzeug“ benutzt, um bestimmte Dinge im alltäglichen Leben, im Arbeitsleben oder im Sport zu erreichen, herzustellen, auszuprobieren oder zu verändern. Beispiele hierfür sind zum Bus laufen, ein Instrument spielen, essen oder auch einfach auf dem Pausenplatz spielen und klettern.

Wahrnehmend-erfahrende Bedeutung

Durch Tanz und Bewegung erfährt man etwas über seinen eigenen Körper, seine Mitmenschen und die materielle Beschaffenheit von Gegenständen. Mit jeder neuen Bewegung lernt man etwas Neues über sich selbst und über die sich umgebende Welt.

Soziale Bedeutung

Tänze sind Urformen der gemeinschaftlichen Bewegung. Kontakt – und Beziehungsaufnahme, wie zum Beispiel die Kommunikation zu anderen Menschen und das Ausdrücken von Gefühlen ist durch Bewegung möglich. Durch spielerisches Experimentieren kann der Tanz als eigene Ausdrucksform kennengelernt werden.

Personale Bedeutung

Bewegung bedeutet Selbsterfahrung. In und durch unsere Bewegung erleben wir uns selbst und können uns verwirklichen, wie auch verändern. Es entsteht ein positives Selbstkonzept und eine positive Einstellung zum eigenen Körper.

Für Ideen und individuelle Vorschläge sind wir offen
und freuen uns auf jede Kontaktaufnahme.

tamara@dance4school.ch