

WWW.DANCE4SCHOOL.CH

TANZLEKTION



Tanzen bewegt, verbindet und macht glücklich!

TANZ IM FACH MUSIK ODER SPORT

Die Kinder und Jugendlichen lieben die Bewegung zur Musik. Ein Tanzerlebnis schweisst zusammen und bleibt in Erinnerung.

tamara@dance4school.ch
079305 01 00

Ziele

- Tanzen erleben
- Tanzschritte und Tanzstile kennenlernen
- Gemeinsam etwas gestalten
- Bewegung und Musik

Durchführung und Dauer

Eine Tanzlektion findet während 1.5 oder 2 Stunden statt. Datum und Zeit werden vorgängig vereinbart.

Anzahl Teilnehmer/innen

An einer Tanzlektion können eine oder zwei Klassen teilnehmen.

Kosten

Eine Tanzlektion kostet pro Stunde 120.- exkl. Spesen.



Beispiele Tanzlektion

DANCE
4
SCHOOL

Im Musikunterricht

Bewegung auf Musik gestalten macht Spass und Freude. Im Musikunterricht wird aufgezeigt wie Musik in Bewegung übersetzt werden kann. Von der Theorie zur Praxis erlebt die Klasse im kleinen Rahmen den Prozess zur Choreografie. So wird Bewegung zu Tanz!

Die Tanzlektion kann inhaltlich ausgedehnt werden. Wie wird Musik geschnitten, damit Tanzeffekte besser wirken? Dies ist nur ein mögliches Beispiel einer Frage, die zu einem Projekt führen kann.

Im Sportunterricht

Während einer Einzel- oder Doppelstunde wird mit den Kindern/Jugendlichen getanzt, bewegt und choreografiert. Sie können den Tanz erleben, Schritte kennenlernen und gemeinsam was gestalten.

Der Sportunterricht kann auch über mehrere Lektionen mit Tanz gefüllt werden. In Absprache mit der Lehrperson kann aus einer Tanzlektion auch ein Tanzprojekt entstehen >siehe Tanzprojekte.



Tanzen in der Schule weshalb?

Instrumentelle Bedeutung

Tanzen heisst, seinen Körper in Bewegung zu bringen. Bewegung wird als Mittel „Werkzeug“ benutzt, um bestimmte Dinge im alltäglichen Leben, im Arbeitsleben oder im Sport zu erreichen, herzustellen, auszuprobieren oder zu verändern. Beispiele hierfür sind zum Bus laufen, ein Instrument spielen, essen oder auch einfach auf dem Pausenplatz spielen und klettern.

Wahrnehmend-erfahrende Bedeutung

Durch Tanz und Bewegung erfährt man etwas über seinen eigenen Körper, seine Mitmenschen und die materielle Beschaffenheit von Gegenständen. Mit jeder neuen Bewegung lernt man etwas Neues über sich selbst und über die sich umgebende Welt.

Soziale Bedeutung

Tänze sind Urformen der gemeinschaftlichen Bewegung. Kontakt – und Beziehungsaufnahme, wie zum Beispiel die Kommunikation zu anderen Menschen und das Ausdrücken von Gefühlen ist durch Bewegung möglich. Durch spielerisches Experimentieren kann der Tanz als eigene Ausdrucksform kennengelernt werden.

Personale Bedeutung

Bewegung bedeutet Selbsterfahrung. In und durch unsere Bewegung erleben wir uns selbst und können uns verwirklichen, wie auch verändern. Es entsteht ein positives Selbstkonzept und eine positive Einstellung zum eigenen Körper.