

KÖRPER

ISOLATIONEN

Aufgabe:

- Die LP lässt ein Musikstück laufen und alle gehen im Grundschatz dazu im Raum umher. Nun gibt die LP Bewegungsaufgaben dazu, die im Grundschatz zur Musik ausgeführt werden, bis die nächste Aufgabe folgt. Ideen der Schüler:innen sind erwünscht.
 - Sagt Ja
 - Sagt Nein
 - Macht Vielleicht Schultern
 - Geht stolz
 - Geht Eingeschüchtert
 - Schimpft mit euren Händen
 - Macht Zitterknie
 - Schüttelt eure Füße
 - Kreist eure Hüfte

KÖRPERTEILE

Aufgabe:

- Die LP teilt Paare ein. Jemand beginnt und berührt ein Körperteil des Gegenüber. Das Gegenüber bewegt nur das berührte Körperteil und bleibt in der neuen Pose bis ein nächstes Körperteil berührt wird. Dies wird so lange gespielt bis die Pose nicht mehr gehalten werden kann.
- Die LP teilt Paar ein. Jemand beginnt sich langsam zu bewegen, wobei das Gegenüber die Bewegung wie ein Spiegel nachmacht.