

## ZEIT

### GESCHWINDIGKEIT

Aufgabe:

- Die LP lässt verschiedene Musikstücke laufen. Hört auf die Musik und geht zur Musik im richtigen Grundschlag!
- Die LP zeigt vier Grundschritte. Zum Beispiel V step, Grapevine, 2 Step und Frontstep. Nun werden diese Schritte auf verschiedene Musikstücke getanzt.
- Tanzt einzelne Schritte in verschiedenen Tempis. Zum Beispiel V step normal, dann Grapevine zeitlupe, dann 2 step auf den Offbeat und dann den Frontstep wieder normal.

### PAUSEN

Aufgabe:

- Geht im Raum zum Grundschlag der Musik umher. Wenn ich die Musik stoppe bleibt ihr sofort stehen.
- Die LP zeigt 4 Grundschritte. Jeder Schritt wird 8 Schläge getanzt. Sie teilt Gruppen ein. Baut nun eine Pause von 4 Schlägen ein!

## RHYTHMUS

### Aufgabe:

- Die Lehrperson klatscht einen Rhythmus. Nun lässt sie Musik laufen und klatscht den Rhythmus zur Musik. Übernimmt nun diesen Rhythmus und geht dazu im Raum zur Musik umher.
- Die LP tanzt mit den Schüler:innen einen kurzen Bewegungsablauf. Sie teilt Gruppen ein. Jede Gruppe bekommt verschiedene Rhythmen. Die Gruppen verändern den Bewegungsablauf nun und bauen einzelne dieser Rhythmen ein.
  - Ta ta tatet a
  - Taa tate tate
  - Tate taa ta
  - Taa tatet a