

HIP HOP FÜR NICHT HIP HOPPER:INNEN

Ein Skript begleitend zum Kurs.

PLATTFORM DANCE4SCHOOL

Auf dieser Plattform findest du Hilfsmittel, Lehrmittel, Fortbildungen und alles was es dazu braucht Menschen zum Tanzen zu bringen.

Zum Tanzen braucht es wenig, doch dabei passiert ganz viel.



EIN ERSTER EINSTIEG

Um sich an das Thema Tanzen heranzuwagen, eignet es sich mit einer kurzen Sequenz von Bewegung und Musik zu beginnen. Dabei muss nicht zwingend von «Tanzen» gesprochen werden. Eine erste solche Sequenz kann zum Beispiel im Schulzimmer durchgeführt werden. Gelingt es allen Musik zu zählen? Immer auf 8? Und können wir nun eine Bewegung auf 8 Schläge ausführen? Zum Beispiel um den Stuhl gehen... Ein solcher Einstieg erleichtert allen Beteiligten den Zugang zum Tanzen. Wie weit man im Anschluss geht, kann individuell entschieden werden.

MUSIK

SPOTIFY ACCOUNT: DANCE4SCHOOL (GROSS GESCHRIEBEN)

Hip Hop for school:

<https://open.spotify.com/playlist/1fAuRYfxppiA5zfW1a6KMb?si=3315c09156964f6f>

Oberstufe:

<https://open.spotify.com/playlist/2Q5zagsxP1OQHK5VQtXjGd?si=a9d0138be181478c>

Primarschule:

<https://open.spotify.com/playlist/2w4eiCv8T8PdcMGtIZvNzg?si=dbc1997326174802>

Kita/KG:

<https://open.spotify.com/playlist/5l32bXzJofsq4X3sxowdRe?si=0b632b516b3d4067>

>>Wenn du die Liste im Browser öffnest, kannst du in meinen Playlists auf der linken Seite navigieren!

>>Zwei Song die sich für den Start gut eignen sind:

“Sax” von Fleur East und “Keep my cool” von Madcon

BEWEGUNGEN UND SCHRITTE

Du findest hier Fortbewegungsformen, einfache Armpositionen und einfache Tanzschritte:

<https://dance4school.ch/bewegungen/>

ERFINDEN

Hier findest du gute Aufgabenstellungen, um die Kreativität anzuregen:

<https://dance4school.ch/erfinden/>



SPIELEN

Hier findest du Effekte und fix fertige Choreografien:

<https://dance4school.ch/spielen/>



GESTALTEN

Hier findest du Effekte und fix fertige Choreografien:

<https://dance4school.ch/gestalten/>



LEKTIONSPLANUNGEN

Hier findest du eine erste mögliche Lektion:

Primarschule/Oberstufe – ganz unten bei «Zusätzliche Hilfsmittel»:

<https://dance4school.ch/oberstufe/>

Kindergarten/Unterstufe – ganz unten: <https://dance4school.ch/kg-unterstufe/>